Terapeuta

Magdalena Nowak

**Terapia Zajęciowa**

W ramach terapii zajęciowej proponuję spędzenie wolnego czasu z wykorzystaniem masy solnej.

Masa solna rozwija kreatywność, jest dobrą zabawą, a przede wszystkim doskonałym środkiem leczniczym poprzez ćwiczenia motoryki małej ( ręki ).

Przepis na masę solną:

1 szklanka soli

1 szklanka mąki pszennej

½ szklanki mąki ziemniaczanej

Niecała szklanka wody

Sposób wykonania : wszystkie sypkie składniki mieszamy i dodajemy wodę. Wyrabiamy ciasto.

Wszystkie wykonane prace pozostawiamy do całkowitego wyschnięcia, lub pieczemy w niskiej temperaturze w piekarniku.

W związku z nadchodzącymi Świętami Wielkanocnymi proponuję wykonanie baranków wielkanocnych oraz pisanek które można pomalować farbkami.

