Drodzy Rodzice,

Kolejną propozycją usprawniania funkcji wzrokowych są ćwiczenia orientacji przestrzennej. Są to ćwiczenia które bez problemu można wykonywać w domu.

1. **ORIENTACJA PRZESTRZENNA**
2. **Na rysunku:**

- Prosimy dziecko o narysowanie koła. Następnie polecamy aby z prawej strony narysowało większe koło z lewej mniejsze.

- Polecamy dziecku narysowanie postaci ludzkiej. Przypominamy – nie zapomnij o prawym i lewym uchu, prawym i lewym oku, prawej i lewej ręce, prawej i lewej nodze…

- Rysujemy dziecku domek na środku kartki i prosimy o dokończenie obrazka zgodnie z poleceniem:

- narysuj na obrazku dym z komina,

- w oknach firanki,

- obok domu, z prawej strony drzewo liściaste,

- z lewej strony drzewo iglaste i płotek,

- przed domem rzeczkę i ścieżkę do niej,

- nad domem słonko i chmurki…

 - Polecamy dziecku żeby narysowało na środku kartki stół i prosimy o zaprojektowanie jego na swoje urodziny:

- na stole narysuj tort,

- obok tortu wazon z kwiatami,

- na torcie zapal świeczki ( tyle ile dziecko ma lat),

- pod stołem narysuj 3 paczki z prezentami,

- obok stołu ustaw 2 krzesła,

- nad stołem namaluj żółtą lampę,

- z prawej strony namaluj 4 kolorowe baloniki,

- z lewej strony zawieś obrazek i dzwoneczek,

- pod stołem namaluj dywan.

 b. **Kształtowanie świadomości własnego ciała.**

Młodsze dzieci można nauczyć łatwej piosenki połączonej ze wskazywaniem części ciała pt. Głowa, ramiona, kolana, palce..., która jest świetną okazją do kształtowania świadomości własnego ciała.

Piosenkę tę można znaleźć w serwisie YouTube, np.: <https://www.youtube.com/watch?v=JDSQlxZ_scY>

w kilku nieznacznie różniących się wersjach.

„Głowa, ramiona, kolana, palce,

kolana, palce, kolana palce,

głowa, ramiona, kolana, palce,

oczy, uszy, usta nos!”

Piosenkę można śpiewać coraz szybciej, co jest również świetnym ćwiczeniem ruchowym.

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu, pozdrawiam.