Grupa Wychowawcza III

Drodzy Rodzice,

Poniżej propozycje ćwiczeń do wykonywania z dziećmi w domu. Do poniższych ćwiczeń nie trzeba wielu pomocy, można je wykonać w domu z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku.

1. **Usprawnianie ruchowe i psychoruchowe w zakresie dużej i małej motoryki, wyrabianie orientacji w schemacie własnego ciała i orientacji przestrzennej.**

**Ćwiczenia motoryki małej**

Stymulacja dłoni i ciała materiałami o różnej fakturze. Masaż i nacisk materiałów na powierzchnię skóry powinien być dostosowany do indywidualnych możliwości dziecka.

**Propozycje rodzajów powierzchni:**

* miękka,
* twarda,
* gładka,
* śliska,
* chropowata,
* cienka,
* gruba,
* szorstka,
* puszysta,
* gąbczasta,
* ostra,
* kłująca,
* ciepła,
* zimna,
* wilgotna.

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu, pozdrawiam.