Grupa Wychowawcza III

Drodzy Rodzice,

Poniżej propozycje ćwiczeń do wykonywania z dziećmi w domu. Do poniższych ćwiczeń nie trzeba wielu pomocy, można je wykonać w domu z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku.

**1. Kształtowanie sposobu komunikowania się z otoczeniem na poziomie odpowiadającym indywidualnym możliwościom wychowanka**

**Propozycje ćwiczeń:**  
- stosowanie rytuału powitania i pożegnania (podanie ręki),  
-reagowanie na proste polecenia (np.: „daj”, „weź”, „podaj rękę” itp.),  
-opowiadanie dziecku o przedmiotach, wykonywanych czynnościach, ruchach,  
- skupianie uwagi dziecka w czasie czytania czy opowiadania przez rodzica,  
- wzbudzanie zainteresowania dziecka zmieniającą się mimiką twarzy rodzica, wykonywanymi przez niego ruchami, gestami, modulacją głosu;  
- ćwiczenie reakcji dziecka na własne imię,  
- opowiadanie dziecku przez rodzica o tym co robimy, komentowanie wykonywanych ruchów, czynności;  
- opowiadanie i czytanie bajek, krótkich opowiadań, wierszyków itp.;  
- wskazywanie i nazywanie części ciała w czasie masaży, ćwiczeń ruchowych, jak i przed lustrem;  
- zrozumienie swoistych sygnałów dziecka, np.: napięcie mięśni, mimika, odwrócenie ciała,  
- zachęcanie do wyrażania chęci kontynuowania, powtarzania wykonywanych czynności (poprzez wyciągnięcie rąk),  
- zachęcanie dziecka do podjęcia dialogu naprzemiennego, przez odpowiadanie rodzicowi na każdy sygnał ze strony dziecka i czekanie rodzica na odpowiedź dziecka.

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu, pozdrawiam.