Grupa Wychowawcza III

Drodzy Rodzice,

Poniżej propozycje ćwiczeń do wykonywania z dziećmi w domu.

Ćwiczenia te mają pomóc waszym dzieciom na miarę ich możliwości na między innymi zwiększenie ich aktywności własnej.

1.Wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia:

* Ściąganie prostych części garderoby
* Wkładanie i wyjmowanie rąk z rękawów, nóg z nogawek.
* Samodzielne zdejmowanie chusty zasłaniającej głowę
* Samodzielne zdejmowanie opaski zasłaniającej oczy
* Sygnalizowanie w każdy możliwy sposób: głodu, bólu, potrzeb fizjologicznych
* Stanie samodzielne i z podtrzymywaniem
* Chodzenie z pomocą
* Przemieszczanie się samodzielnie w dowolny sposób: czołganie, przesuwanie

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu.

Pozdrawiam