Grupa Wychowawcza III

Drodzy Rodzice,

Poniżej propozycje ćwiczeń do wykonywania z dziećmi w domu. Do poniższych ćwiczeń nie trzeba wielu pomocy, można je wykonać w domu z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku.

1. **Nauka celowego działania dostosowanego do wieku, możliwości i zainteresowań ucznia oraz jego udziału w ekspresyjnej aktywności.**

* Reagowanie na proste polecenia: daj, puść, rzuć, weź, nie, tak.
* Powtarzanie gestów, prowadzenie dłoni (po ok.30 s. odczekanie aż dziecko samo podejmie gest).
* Wymuszanie wykonywania po nas niektórych czynności np. podnosimy rękę dziecka mówiąc „cześć” , powtarzamy tą czynność kilka razy, następnie opóźniamy podniesienie ręki dziecka, czekając aż dziecko zrobi to samo itp.
* Ćwiczenia skupiające uwagę na danej osobie lub przedmiocie. Rodzic trzyma ulubioną zabawkę dziecka za którą wodzi ono wzrokiem. Zasłania okna i włącza latarkę rzucając światło na ścianę. Zmienia kierunki i miejsca światła. Rozpoczyna od dziecka. Na przemian włącza i wyłącza, mruga światłem. Dziecko podąża wzrokiem.

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu.