Grupa Wychowawcza III

Drodzy Rodzice,

Poniżej propozycje ćwiczeń do wykonywania z dziećmi w domu. Do poniższych ćwiczeń nie trzeba wielu pomocy, można je wykonać w domu z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku.

**1. Kształtowanie sposobu komunikowania się z otoczeniem na poziomie odpowiadającym indywidualnym możliwościom wychowanka**

**Propozycje ćwiczeń z programu wprowadzającego M. Ch.Knillów:**

1. Kołysanie się – rodzic tworzy dla dziecka ,,fotelik” obejmuje je i lekko kołysze.

2. Wymachiwanie rękoma – rodzic wspiera rękę dziecka w łokciu i wymachuje nią po dużym kole, następnie zachęca dziecko do większej aktywności przez utrzymanie jego obu dłoni i wymachiwanie obiema rękami razem. Najpierw wykonujemy rękoma regularne, symetryczne ruchy, później wprowadza ruchy asymetryczne oraz wymachy rękoma krzyżując je ze sobą.

3. Pocieranie dłoni – rodzic siedzi przed dzieckiem, bierze jego dłoń i pociera ją o własną dłoń, później bierze obie dłonie dziecka i pociera je o siebie i prowokuje próby aktywnego uczestniczenia dziecka.

4. Klaskanie – rodzic siedzi przed dzieckiem, bierze jego ręce i klaszcze oraz zachęca dziecko do większej aktywności.

5. Głaskanie głowy i brzucha dziecka - rodzic jeżeli dziecko jest pasywne bierze rękę dziecka i głaszcze te części ciała.

[**https://www.youtube.com/watch?v=1tZErhbtve0**](https://www.youtube.com/watch?v=1tZErhbtve0) **Przykładowy film instruktażowy**

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu, pozdrawiam.