Grupa Wychowawcza III

Drodzy Rodzice,

Poniżej propozycje ćwiczeń do wykonywania z dziećmi w domu. Do poniższych ćwiczeń nie trzeba wielu pomocy, można je wykonać w domu z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku.

1. **Usprawnianie ruchowe i psychoruchowe w zakresie dużej i małej motoryki, wyrabianie orientacji w schemacie własnego ciała i orientacji przestrzennej.**

* mocniejsze wycieranie dziecka różnymi preferowanymi przez niego fakturami (nogi, ręce, plecy)
* Masaż ciała zmiennymi fakturami podczas kąpieli
* Dociskanie, oklepywanie, wałkowanie, zwijanie w matę, koc (głowa dziecka pozostaje na zewnątrz, wałkowanie dużą piłką, może być piłka typu kangur, wałkowanie butelkami wypełnionymi wodą o innej temperaturze .
* Mocniejsze przytulenie dziecka (niedźwiedzi uścisk)
* Baraszkowanie, toczenie się, przewracanie na poduchy, przygotowujemy poduszki różnej wielkości, ciężkości z różnych materiałów, dziecko, rodzic trzyma poduszkę oburącz i poklepujemy dziecko nią po wybranych częściach ciała kolana, plecy, dłonie itp.

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu, pozdrawiam.