Nauczyciel- mgr Natalia Kołc 9.062020

Pomoce nauczyciela-Agata Jońca, Magdalena Krasowska

Grupa II

**Zalecenia dla wychowanków do pracy w domu.**

Ponieważ mamy już zniesione większość ograniczeń, które utrudniały nam codzienne funkcjonowanie dzisiaj skupimy się na **Stymulacji polisensorycznej w naturalnym środowisku.**

Wiemy, że do prawidłowego funkcjonowania i rozwoju konieczne jest obcowanie z bodźcami. Gromadzenie wrażeń zmysłowych płynących z własnego ciała lub otaczającego świata służy przetwarzaniu bodźców ich i integrowaniu. Ważnym elementem jest kontakt z naturą. Każde dziecko chce poznawać, odkrywać i poszukiwać, dlatego tak ważna jest przestrzeń którą stwarza środowisko przyrodnicze. Postrzeganie tego jest warunkiem rozumienia, rozwoju i uczenia się na każdym etapie kształtowania funkcjonowania w otoczeniu. **Zmysły dostarczają nam wiedzy o otoczeniu, budują kontakt ze środowiskiem, zapewniają bezpieczeństwo i umożliwiają funkcjonowanie w najbliższym otoczeniu.** Na podstawie tego dzieci podnoszą swoje umiejętności ruchowe i kształtują swój stosunek do najbliższego otoczenia. **Ukazywanie dzieciom walorów rekreacyjnych oraz zdrowotnych ma na celu:**

* Upowszechnienie zdrowego stylu życia, wyrabianie nawyków higieniczno-zdrowotnych
* Wybór form zajęć ruchowych zgodny z zainteresowaniami i możliwościami dziecka w wybranej (ulubionej) dziedzinie
* Rozbudzanie zainteresowań najbliższym otoczeniem ,motywowanie do aktywności poznawczej i społecznej
* Kształtowanie nawyku aktywnego wypoczynku
* Wspomaganie harmonijnego rozwoju dziecka, stymulowanie zmysłów poprzez obserwację otoczenia
* Rozwijanie umiejętności poruszania się w terenie

**Proponowane formy aktywności ruchowej to:**

- gry i zabawy na świeżym powietrzu

-spacery, obserwacje przyrody, zabawy wyciszające

-gry i zabawy rzutne z użyciem piłek i innych przyborów

Pamiętajmy o tym, że najlepiej odbierać rzeczywistość poprzez doświadczanie przyrody i przeżywanie jej wszystkimi zmysłami. Dzieci powinny patrzeć, słyszeć, wąchać, dotykać, smakować. Pomogą im w tym spacery na świeżym powietrzu oraz integracja z najbliższym otoczeniem. Korzystajmy jak najwięcej z pięknej, słonecznej pogody, relaksujmy się i wyciszajmy ,ale tez pamiętajmy też o aktywności ruchowej.



Źródło:

W. Loscher, Chcę tego dotknąć: zabawy rozwijające zmysł dotyku.

W. Loscher, Jak to pachnie i smakuje? Zabawy rozwijające zmysł smaku i węchu.