Nauczyciel- mgr Natalia Kołc 20.05.2020

Pomoce nauczyciela-Agata Jońca, Magdalena Krasowska

Grupa II

**Zalecenia dla wychowanków do pracy w domu w czasie zdalnego nauczania.**

Dzisiaj proponuję **wykonanie kreatywnej piłeczki,** która nie tylko usprawni motorykę małą, ale także ułatwi dzieciom odreagowanie stresowych sytuacji. Potrzebne nam w tym celu będą:

– kolorowe balony

– wypełnienie – mąka, ryż, kasza itp.( to czym dysponujemy w domu)

– flamaster czarny

– lejek bądź szklanka

– włóczka

**Sposób przygotowania :**

1.Balon wkładamy do lejka lub naciągamy na szklankę.

2.Wsypujemy do środka balonu mąkę, ryż lub kasze.

3. Koniecznie należy pamiętać o zawiązaniu balona.

4.Flamastrem rysujemy oczy i buzię.

5.W miejscu wiązania balonu możemy przyczepić włóczkę, która będzie czupryną gniotka.



Techniki plastyczne wspierające sprawność manualną to także

**Wydzieranka** jest o tyle cenną czynnością, że dziecko ma bezpośredni kontakt ręki i palców z materiałem (bez użycia narzędzi). Ćwiczenia te pozwalają na większą swobodę ruchów rąk, kształcenie przede wszystkim mięśni palców i umiejętności współpracy między różnymi palcami. Ćwiczenia w wydzieraniu doprowadzają do dużej wrażliwości czuciowej opuszków palców.

**Lepienie** jest działaniem, które ma szczególne znaczenie w rozwijaniu sprawności manualnej. Angażuje głównie mięśnie palców i dłoni, ćwiczy staw nadgarstka.

**Malowanie** jest doskonałym działaniem usprawniającym ruchy rąk. Nie wymaga ono napięcia mięśni palców, ani nacisku narzędzia. Pozwala na rozluźnienie mięśni, w wyniku czego ruchy są płynne, powolne, szerokie i swobodne.

**Ćwiczenia w rysowaniu:** kolorowanie rysunków zamazując powierzchnię gęstymi kreskami,

Bibliografia

Erkert A., Zabawy rozwijające zmysły, Florkiewicz V. red., Terapia pedagogiczna.